

UN EQUILIBRIO PERFETTO

DI **ELSA PEZZUTI** 14 ANNI



Nel corso degli anni l'uomo si è evoluto, migliorando progressivamente, sotto molti aspetti, la qualità della vita anche grazie alla tecnologia e al progresso. Se chiedessimo a un cittadino cos'ha di più prezioso e importante oltre alla famiglia, probabilmente ci risponderebbe il cellulare, il denaro, una casa, una macchina...

Ma ci siamo mai domandati cosa realmente permette e garantisce la vita? La risposta è **LA NATURA**, che non consiste solo nell'insieme degli elementi che la compongono: essa è un vero e proprio equilibrio, in cui i tanti piccoli elementi si sostengono l'un l'altro. Quando questo equilibrio viene spezzato, modificato o maltrattato, automaticamente danneggiamo noi stessi, perché siamo parte di questo magnifico complesso. Purtroppo ultimamente in tutto il pianeta sono diffusi il degrado, lo sfruttamento e l'inquinamento dell'ambiente.

SEGUE A PAGINA 2

Il Re del Pop

DI **MARTINA DI NARDO** 13 ANNI, **LUCREZIA MARIOLI** 13 ANNI

Il 25 giugno 2009 alle 21.21 muore Michael Jackson considerato da molti il "re del pop". La sua è stata di certo una vita particolare, piena di contraddizioni e di punti oscuri e nonostante le varie accuse di pedofilia e i numerosi interventi chirurgici subito per sbiancare la sua pelle di uomo nero resta tuttora un idolo per milioni di fans.

La musica entra a far parte della sua vita quando era ancora molto piccolo. Quando aveva cinque anni infatti nacquero i Jackson Five, un gruppo formato da lui e dai suoi quattro fratelli. In soli sette anni di carriera Michael pubblica in totale 15 album e quello con cui raggiunse l'apice del successo fu "Thriller" che fu l'album in

SEGUE A PAGINA 2

L'INTERRUZIONE DI GRAVIDANZA

DI **RAMONA BARTOS** 14 ANNI E **ILARIA BARGAGLI** 13 ANNI

È molto difficile conoscere il numero preciso delle interruzioni di gravidanza, per esempio in alcuni stati non si hanno informazioni perché in essi la procedura avviene in casa o privatamente.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ci sarebbero tra i quaranta e i sessanta milioni di aborti ogni anno. Le ultime statistiche delle Nazioni Unite dicono che l'aborto viene compiuto dalle donne tra i quindici e quarantaquattro anni. Il numero di aborti in Italia è tra il più bassi nei paesi sviluppati: solo 7,8 donne su 1000 decidono di porre fine alla gravidanza e questo numero diminuisce sempre di più. Per quanto riguarda le minorenni, il tasso di aborti è di 4,5 su 1000, ma purtroppo va aumentando.

Con la parola aborto si indica l'interruzione della gravidanza, che può essere di tre tipi: quello spontaneo, quello volontario e quello terapeutico. Tutti i tipi di interruzione di gravidanza provocano grande sofferenza psicologica nelle donne che la eseguono e anche nelle loro famiglie, che spesso non condividono la loro scelta.

Abbiamo intervistato la dottoressa Carla Marrone presso il Consultorio dell'A.I.E.D.

D: Che cos'è un consultorio?

R: Il consultorio è una struttura pubblica, una struttura ASL, nella quale lavorano figure professionali come: ginecologo, ostetrica, pediatra, psicologo e assistente sociale. L'accesso al consultorio è libero e gratuito, anche per le persone che non hanno assistenza sanitaria come

SEGUE A PAGINA 2

Il calcio nei videogiochi (fifa e Pes)

DI **FEDERICO LIBERATORE** 13 ANNI, **MANUEL PESCE** 13 ANNI, **NICOLA SANTIROCCO** 13 ANNI

Nelle ultime settimane con le feste natalizie e con l'arrivo del nuovo anno si è sentito parlare molto tra i ragazzi di videogames tra cui in particolare delle annuali versioni di P.E.S. e FIFA che sono attualmente i due videogiochi di calcio più venduti al mondo e per i quali le persone non hanno badato a spese per accaparrarsi le ultime copie.

Infatti la Konami società che produce il videogioco PES e la Electronic Arts che produce quello FIFA si sono dette molto soddisfatte delle vendite del nuovo anno anche se rispetto al

SEGUE A PAGINA 2

CONTINUA DALLA PRIMA

Interruzione di gravidanza

stranieri e immigrati. Anche i minorenni possono accedere al consultorio e parlare con queste figure professionali, senza l'accompagnamento dei genitori.

D: Per quale motivo ha scelto questa professione?

R: Ognuno ha una sua storia, non è detto che sia sempre una passione con cui si parte, magari a volte lo diventa. Io dopo il liceo mi sono iscritta a lettere classiche, quindi volevo fare tutt'altra cosa, poi ho cambiato idea e ho preso la strada della medicina. Mi piaceva una specialistica che fosse anche chirurgica e non solo medica, e quindi ho scelto ginecologia, che ha una buona parte chirurgica.

D: Da quando esercita questa professione?

R: Da dieci anni, più cinque di specializzazione nell'ospedale.

D: Quante interruzioni di gravidanza fa in un anno?

R: Io personalmente non le faccio perché non lavoro dentro la struttura ospedaliera. Chi ci lavora può avere una statistica con il numero preciso. Quando stavo alla specializzazione, erano mediamente almeno sette IVG (interruzioni volontarie di gravidanza) al giorno.

D: Lei è a favore dell'aborto?

R: Nessuno di noi può essere a favore dell'aborto. Noi abbiamo una coscienza sociale che ci porta ad affrontare delle situazioni gravose e penose per chi le vive. Non si può rinunciare al diritto dell'interruzione volontaria di gravidanza, entro la dodicesima settimana di assenza di mestruazioni, oltre il quale non si può intervenire. La legge 194 del '78 ha permesso di salvare la vita a tante donne che abortivano clandestinamente, in condizioni di mancanza di sterilità e senza controllo medico e quindi a forte rischio di emorragie e infezioni che erano causa di morte per le pazienti. È giusto evitare tutto questo, è giusto che in alcune circostanze particolari si possa usufruire di questa legge. Detto questo, si entra nel campo dell'etica e di problematiche che ognuno di noi deve affrontare. A volte l'aborto è legato a scelte di vita, e quindi il punto interrogativo rimane sempre. Nessuno può essere a favore dell'interruzione di gravidanza, però all'interno di questa società è più opportuno salvaguardare la legge per evitare morti ed è importante fare prevenzione. Per esempio noi come consultorio andiamo nelle scuole per fare educazione sessuale e spiegare l'importanza della prevenzione per evitare gravidanze indesiderate e malattie trasmesse sessualmente.

D: Quali sono i motivi e le reazioni più comuni nelle donne che interrompono la

gravidanza?

R: Dipende molto dalla persona, dalla società, dalla religione, dalla provenienza e dalla cultura. Per esempio nell'est Europeo riscontriamo tante donne che ricorrono all'interruzione volontaria di gravidanza anche per dieci, dodici volte. Diciamo che nel nostro territorio questo numero è esorbitante. Ogni donna che ricorre all'IVG ha un trauma importante che rimane come segno psicologico nella persona. Esse non reagiscono mai bene sia quando sono incerte sulla decisione, sia quando sono già certe: sono sempre in preda a una sorta di disperazione, di panico, di disagio.

D: Di solito come reagiscono i familiari a questa decisione?

R: Se si parla di donne adulte nel senso che hanno superato i diciotto anni, spesso non avvertono i familiari. Se si tratta di minorenni che non se la sentono di avvertire i propri genitori, scatta l'aiuto degli assistenti sociali e del giudice tutelare che esercita la podestà sul minore e permette ai medici di effettuare questo intervento. Quando i genitori vengono a sapere di questa scelta, a volte la sostengono perché è troppo presto o perché ci sono dei problemi sociali, economici, di patologie psichiatriche; a volte sono contrari e i conseguenti drammi familiari vengono vissuti a parte.

D: In media qual è l'età di una donna quando abortisce?

R: Per la mia esperienza di questi ultimi anni non c'è una media, nel senso che sono sia le giovanissime che vogliono continuare gli studi e che non si sentono di portare avanti una gravidanza, sia le donne più mature che hanno finito l'università e sono in cerca di un lavoro e non l'hanno trovato, sia le donne che hanno già dei figli e non utilizzano metodi anti-concezionali e che, arrivate alla terza o quarta gravidanza, non si sentono di portarla avanti per tanti motivi.

D: Quanto tempo impiega una donna per l'assoluta guarigione?

R: L'intervento si fa in anestesia totale, ma senza intubazione. Chirurgicamente dura una decina di minuti, l'anestesia dura un'ora circa. Tutto si svolge in day hospital, nel senso che la persona che fa l'intervento esce la sera stessa in condizioni discrete, alcune il giorno dopo sono in grado di lavorare, altre non se la sentono. Tecnicamente le persone stanno bene in un paio di giorni. Perché l'organismo riavvii la sua normale fisiologia, deve passare un mese.

CONTINUA DALLA PRIMA:

Il calcio nei videogiochi

passato sono andate un pò a rilento per colpa della crisi. Abbiamo provato anche noi, come molti altri, ad analizzare pregi e difetti di questi due videogiochi.

Prendendo spunto da recensioni fatte da giocatori di PES abbiamo notato che ci sono molte differenze rispetto all'anno scorso come il nuovo *Gameplay* che fornisce azioni di gioco più realistiche e la nuova *Manster League Soccer* con cui si possono affrontare nuove competizioni *on line* con gli altri partecipanti.

Molto belle sono anche le colonne sonore tra cui spicca la famosissima canzone di Michel Telo *Ai se eu te pego*, mentre in Italia la Konami ha finanziato i Club Dogo, un gruppo di rapper che hanno inciso il nuovo brano intitolato "PES".

Tra i peggior difetti di PES si rileva il movimento non ancora del tutto fluido dei giocatori anche nel modo di dispor-

CONTINUA DALLA PRIMA

Un equilibrio perfetto

I principali problemi sono:

- **lo sfruttamento delle risorse naturali e lo spreco di energia**

- **l'inquinamento atmosferico e del suolo** che ha distrutto specie vegetali e animali e che ha provocato l'effetto serra, il buco nello strato di ozono, le piogge acide.

- **la deforestazione e la desertificazione**

- **lo spreco eccessivo dell'acqua**

- **la costruzione di industrie e città** che hanno eliminato gran parte del verde che ci circondava

- **la sovrapproduzione di rifiuti**

L'uomo, nonostante sia l'artefice di tutto ciò, può cercare di risolvere questi problemi rispettando le regole dell'ecosistema. Anche il più piccolo aiuto nelle nostre case può diventare davvero essenziale: possiamo evitare di sprecare l'acqua chiudendo il rubinetto quando non serve, possiamo lasciare i nostri rifiuti nei contenitori appositi e contribuire alla raccolta differenziata, spegnere il computer o gli elettrodomestici quando non li stiamo usando, utilizzare prodotti a basso impatto ambientale e così via.

Inoltre, ci sono siti internet e molte riviste fonte di informazioni e di consigli per rispettare il nostro pianeta.

NON SPEZZIAMO QUESTO EQUILIBRIO PERFETTO!

La danza classica

Di VANESSA DAMIANI 12 ANNI

si in campo in azioni di attacco e di difesa durante la partita.

Per quanto riguarda il gioco FIFA si devono evidenziare alcune novità tra cui le prove di abilità e i mini giochi in cui il giocatore si cimenta prima di ogni partita. Tra le cose che hanno colpito i compratori di FIFA inoltre c'è la nuova possibilità di offrire contropartite nella modalità "carriera". A differenza di PES, FIFA ha un gioco più fluido e mentre si gioca ci sono più movimenti da parte dei giocatori senza palla e quindi più possibilità che i passaggi o i cross vadano a buon fine. La telecronaca invece è ancora in alcuni aspetti giudicata negativa come pure la visuale è identica o quasi a quella del 2012 e i volti dei giocatori non sono ben delineati.

Invitiamo pertanto i nostri lettori se usano questi videogiochi a scambiare con noi qualche impressione.

CONTINUA DALLA PRIMA

Il Re del Pop

assoluto più venduto nel mondo con 104 milioni di copie.

Tra le sue produzioni è da ricordare quella realizzata dopo la tragedia delle Torri Gemelle quando Michael dedicò una canzone, *What more can I give?*, alle migliaia di vittime di quel terribile attentato e con sé a cantare ci furono quaranta star del panorama musicale mondiale tra cui Celine Dion, Shakira, Mariah Carey, i Backstreet Boys e Santana.

Questa canzone fu presentata a Washington durante un concerto di beneficenza il 25 ottobre 2001.

La vita del cantante è stata sempre sotto i riflettori non solo per la sua musica ma anche per contorte vicende personali. Nel 2003 Michael infatti viene arrestato per molestie sessuali a bambini ma il 14 giugno del 2005 la giuria lo giudica non colpevole.

Durante la sua carriera musicale Michael riceve numerosi premi tra cui "miglior artista pop del millennio" e "artista del secolo".

Al di là di ogni polemica non si può negare che Michael Jackson sia stato un idolo indiscusso per molti e nonostante le accuse di razzismo rivoltegli a causa dei suoi interventi chirurgici, resterà per molti il miglior cantante pop di sempre.

Mi è capitato di vedere uno spettacolo di balletto classico in televisione.

E' stato per me molto emozionante, avevo l'impressione che il ballerino volesse comunicare quello che stava provando mentre ballava. Non a tutti i miei coetanei piace il balletto classico, a me piace molto e per questo mi sono documentata sulla sua storia.

La danza è la prima espressione artistica dell'uomo, perché ha come mezzo di espressione il corpo. Tutte le altre arti prevedono l'uso di strumenti, ad eccezione del canto che, come la danza, usa il corpo come strumento.

La danza è parte integrante dei rituali, è forma di preghiera, è momento di aggregazione nelle feste popolari e occasione di incontro tra le persone e accompagna la storia della civiltà umana a partire dall'epoca preistorica.

Quando la danza è passata da un'espressione libera a un'espressione con delle regole, è diventata una forma d'arte.



Con la costituzione dell'Accademia francese, nella seconda metà del '600, ha preso avvio la danza classica, detta anche accademica proprio perché la sua caratteristica è quella di dipendere da regole precise. Per questo motivo la terminologia del balletto classico è universalmente in lingua francese. Nell'800 inizia a diffondersi in Francia e in Russia il balletto romantico, basato su una nuova visione del mondo più libera ed appassionata. Molti capolavori creati in quel periodo come: *La Bayader*, *La bella addormentata*, *Lo Schiaccianoci*, *Il lago dei Cigni*, sono tuttora rappresentati nei migliori teatri del mondo.

Stagione sciistica 2012-13

Di LORIS CAVALCANTE 13 ANNI

L'apertura della stagione sciistica 2013 di Campo Imperatore è iniziata il 13 dicembre 2012 ma dopo pochi giorni sono stati effettuati dei controlli e con un documento dell'USTIF si è stabilito che la stazione sciistica delle Fontari non avrebbe potuto riaprire per motivi di sicurezza. Oggi fortunatamente la stazione di Campo Imperatore è nuovamente aperta e molti turisti ogni giorno vanno lì a divertirsi.

Abbiamo intervistato uno sciatore che scia ogni domenica a Campo Imperatore: **D: Perché viene qui a Campo Imperatore?**

R: Perché le piste sono larghe e spaziose, c'è un bel panorama e un'atmosfera familiare.

D: Perché atmosfera familiare?

R: Perché qui non si fanno differenze tra stranieri, turisti o locali ma le persone ven-

gono trattate tutte allo stesso modo.

D: Lei da dove viene?

R: Io abito qui vicino, ad Assergi.

D: E da quanto tempo viene a sciare qui?

R: Da una decina di anni

D: Dieci anni sono molti, non ha mai avuto voglia di cambiare stazione?

R: Certo ogni tanto vado anche a Ovindoli e a Campo Felice ma Campo Imperatore è la stazione che preferisco.

D: Grazie e buon divertimento.

R: Alla prossima!

Lo sci è uno sport bellissimo che si pratica in mezzo alla natura incontaminata, per cui esortiamo i nostri lettori a praticarlo o anche soltanto ad andare a fare ogni tanto una bella passeggiata sulle nostre splendide montagne!

A SPASSO PER IL MONDO

Il Venezuela

DI GIONATAN BALASSONE 15 ANNI

Il Venezuela (nome ufficiale in spagnolo: República Bolivariana de Venezuela) è una repubblica federale e democratica situata nel nord dell'America Meridionale. Fu il primo Stato latinoamericano a proclamare la propria indipendenza il 5 luglio 1811. Il Paese, con capitale Caracas, è oggi diviso in 23 Stati e un distretto federale ed è delimitato a nord dal Mar dei Caraibi, a est confina con la Guyana, a sud e a sud-est con il Brasile, a ovest e a sud-ovest con la Colombia.

Il Venezuela fu abitato da alcuni gruppi tribali amerindi fra cui i Caribe poi fu scoperto da Cristoforo Colombo nel 1498. Da questo periodo inizia la colonizzazione da parte della Spagna e il processo di mescolanza etnica e culturale tra gli indios e i nuovi colonizzatori. Il nome Venezuela è stato storicamente attribuito al navigatore italiano Amerigo Vespucci che vedendo le costruzioni degli indigeni erette su palafitte di legno fuori dalle acque pensò a Venezia e da qui avrebbe attribuito il nome di Venezziola o Venezuola alla regione. Altre versioni, storicamente meno accreditate, affermano che il nome Venezuela sia di origine indigena.

Dopo la proclamazione dell'indipendenza e per buona parte dell'Ottocento e della prima metà del Novecento, a causa dell'instabilità interna e di una serie di lotte civili, il Venezuela non riuscì ad avere un buono sviluppo economico. Fu solo a partire dalla seconda metà degli anni Quaranta del Novecento, con l'immigrazione europea e lo sfruttamento delle proprie risorse minerarie, che iniziò rapidamente a modernizzarsi. Sul finire degli anni Cinquanta del XX secolo, all'indomani della caduta del dittatore Marcos Pérez Jiménez (1958) si impose nel paese un sistema di governo democratico a capo del quale c'è oggi Hugo Rafael Chávez Frías. Se si vuole visitare il Venezuela non si può non vedere l'Orinoco il fiume da cui si genera il Salto Angel (919m.) la cascata più grande del mondo.

LE RICETTE DI UNA VOLTA

I mignozzi

Dolci tipici di carnevale in Abruzzo

DI ANTONIO VISCONTI
13 ANNI

Ingredienti: farina, acqua, olio, zucchero, miele



Mettere in un tegame 2 bicchieri d'acqua e, quando il liquido sta per bollire, gettarvi 2 bicchieri colmi di farina, togliere dal fuoco e mescolare energicamente. Rimettere sul fuoco e continuare a mescolare fino a che il composto non sarà rassodato e non si staccherà con facilità dalle pareti del tegame. Oliare un piano, stendervi la pasta, farla raffreddare. Successivamente sbatterla a lungo con le mani con movimento rotatorio dal basso verso l'alto per renderla ben elastica. Questa operazione è importante perché rende i mignozzi leggeri e teneri. Fare dei rotoli di pasta come per gnocchi, ritagliarli a pezzetti e friggerli in olio bollente. Spolverizzarli di zucchero o, secondo l'antica consuetudine, condarli con miele fuso.

Un anno fa la Concordia...

DI ALESSIO LIBERATORE 13 ANNI

Il 13 gennaio 2012 alle 21,42 presso l'Isola del Giglio la nave Costa Concordia ha urtato contro uno scoglio ed è stata squarciata per 70 m. Il bilancio è stato pesantissimo: 30 le vittime, 80 i feriti e 2 i dispersi. Al comando di questa nave c'era Francesco Schettino, 53enne.

Dopo l'incidente il capitano è stato arrestato insieme al primo ufficiale Ciro Ambrosio con l'accusa di naufragio, omicidio colposo plurimo e abbandono di nave in pericolo. Inizialmente Schettino è stato detenuto nel carcere di Grosseto e in seguito ha ottenuto gli arresti domiciliari nella sua casa di Meta di Sorrento. Oltre alle numerose vittime, questa tragedia ha provocato un disastro ambientale non da poco perché nella nave c'erano 2400 tonnellate di carburante e per questo motivo è stato organizzato lo svuotamento dei serbatoi, operazione necessaria e preliminare al recupero del relitto. Lo svuotamento ha avuto inizio il 24 gennaio con la tecnica dell'*hot tapping*, che prevede il preriscaldamento del combustibile poiché a causa delle rigide temperature invernali si è solidificato. Successivamente è prevista la sostituzione con un equivalente peso di acqua per non destabilizzare la nave. Le operazioni hanno avuto successo e dopo varie interruzioni causate dal maltempo, il 24 marzo è stato effettuato il recupero di 2042,5 m³ di carburante e 240 m³ di acque nere. Purtroppo però i guai non sono finiti. La nave contiene ancora: 1.351 m³ di acque grigie e nere, 41 di lubrificanti, 280 di acetilene, 2.040 di olio combustibile e 230 di gasolio. E poi ancora 5.120 litri di azoto, 855 di smalto, 50 di insetticida di candeggina e 600 kg di grassi per apparati meccanici.

Le operazioni di rimozione del relitto hanno avuto inizio il 29 maggio e dureranno circa un anno. È stato inoltre stabilito che durante i lavori dovranno essere osservate regole per la salvaguardia dell'ecosistema dell'Isola del Giglio. Dal 12 al 15 luglio i tecnici della Titan-Micoperi hanno rimosso lo scoglio dallo scafo e di recente è stato riposizionato nel luogo originario.

Nell'augurarci che tutte le operazioni procedano per il meglio il nostro pensiero è rivolto prima di tutto ai familiari delle vittime e dei due dispersi con la speranza che vengano presto messe in luce le responsabilità e che venga presto fatta giustizia.

POVERA ITALIA: REVISIONISMO E NEGAZIONISMO NELLA GIORNATA DELLA MEMORIA

